

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Старокакерлинский детский сад»
Мачу Р.Р. Зялалтдинова
От 29 августа 2025 г.

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (тематические прогулки, развлечения)	9.00- 10.30	9.00-10.30
Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
Прогулка, игры, наблюдения, ручной труд,	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.20	12.00 – 12.20
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.20–12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30– 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой	15.25–16.30	15.25 - 16.30